



Calming Cocoa

Ingredienser

- 1 ts Chill The F* Out
- 1,7 dl plantebasert melk
- 1 ts - 1 ss MCT
- 1 ts sirup eller Sukrin Sirup (valgfritt)

Fremgangsmåte

1. Tilsett blandingen i en kopp og hell over varm melk
2. Tilsett MCT og evt. sirup
3. Bruk blender eller melkeskummer for å blande sammen
4. Nyt