



Antioksidant Eliksir

Ingredienser

- 1 ts You Dew You
- 1 ts plantebasert melk (f.eks kokosmelk)
- 1/2 ts bringebærsyltetøy
- 1 ts - 1 ss MCT

Fremgangsmåte

1. Varm opp melken i en kjele
2. Ha You Dew You, syltetøy og MCT i en kopp
3. Hell over melken
4. Bruk en melkeskummer for å blande sammen